

Practitioner em PNL

Conteúdo
programático


ELLEVEN



PRACTITIONER EM PNL

Conteúdo programático

PNL

- O que é a programação neurolinguística (PNL)?
- A utilização da PNL
- PNL 1ª, 2ª e 3ª gerações
- Pressuposições da PNL

A estrutura da mente

- Mecanismo de formação de referências comportamentais
- A dupla tríade
- Mecanismos neurofisiológicos da formação de comportamentos
- Imprint/reimprint

Sistemas representacionais

- A formação das referências pessoais
- O universo dos sentidos
- Sinestésias

Movimento dos olhos

- A representação de criações e lembranças

Mapas mentais

- Filtros pessoais
- Omissões
- Distorções
- Generalizações
- Estruturas de representação interna

- Criando a realidade interior
- Programação e reprogramação
- Experiências pessoais,
- Crenças
- Valores
- Como funcionamos

Comunicação

- Rapport e confiança
- Espelhar e conduzir
- Tipos de espelhamento
- Calibração
- A influência das palavras *mas* e *não* na comunicação

Níveis de aprendizagem

Âncoras

- Pilhas de âncoras
- Encadeamento de âncoras
- Integração de âncoras
- Círculo de excelência: ancoragem e criação de imagens mentais para aumento de performance

T.O.T.S

Objetivos bem formulados

- Estrutura de planejamento com base em método e padrões emocionais

Ponte ao futuro

- Criando novas referências na mente

Metamodelo da linguagem

- Perguntas inteligentes
- Como eliminar omissões
- Como eliminar distorções
- Como eliminar generalizações
- Obtendo informações assertivas
- A pergunta: por quê?

Negociação da PNL

- Negociação por segmentação
- Negociação por critérios
- Negociação por acordo condicional
- Negociando com a mente inconsciente

Mapa mental

Posições perceptivas

- O exercício da flexibilidade

Estratégia Disney de criatividade

- Transformando sonhos em projetos concretos

Mudança de história pessoal

- Alterando referências internas

Pesquisa transderivacional

- Fortalecendo estados internos positivos

Hipnose e auto-hipnose

- Padrões de linguagem ericksoniana
- O modelo Milton de linguagem
- Mecanismos neurofisiológicos da hipnose
- Como evidenciar omissões
- Como evidenciar distorções
- Como evidenciar generalizações
- Padrões de linguagem hipnótica naturalista
- Padrões de linguagem hipnótica persuasiva (extra)

Metáforas

- Criando metáforas terapêuticas

Reestruturação de 6 passos

- Como lidar com comportamentos indesejados
- Como trabalhar no combate de doenças psicossomáticas
- Resignificação
- Recontextualização

Submodalidades

- Mapeamento comparativo
- Registros internos

Swich

- Removendo hábitos e compulsões
- Tamanho e luminosidade

Padrão de chocolate Godiva

- Alterando referências internas: negativas em positivas

Cura rápida de fobia

Squash visual

- Harmonizando conflitos internos
- Integração de partes em desacordo

Linha do tempo

- Cata joias
- Colhendo recursos positivos

Níveis neurológicos

- Estrutura de comportamento dentro da PNL

Atividades e conteúdos extras

- PNL x energia
- PNL x neurobiologia
- Palestra dos arquétipos (arquétipos x PNL)
- PNL x física quântica
- Noite dos elementos

O novo código da PNL (*new code*)

- O que é o *new code*
- 11 premissas do *new code*
- Exercícios de *new code*



Entre em contato conosco.
(12) 98133-0221 (WhatsApp)
contato@ellevendh.com.br

